

## البروستات (الطب البديل, الإتجاه التنظيفي)

يعاني معظم الرجال من مشاكل البروستات, وأصبح من الشائع أنه يجب إستئصالها جراحيا لتجنب مشاكلها التي تأتي غالبا في أواخر الخمسينات.

البروستات كغيرها هي عضو من أعضاء الجسم خاضع إلى عوامل خلقية, التغذية, طرد الفضلات وتلقي الإشارات العصبية من العمود الفقري. ناهيك عن التلف الطبيعي للأنسجة الناتج عن تقدم الإنسان في السن.

قبل تشخيص مرض البروستات بالوسائل العلمية هناك العديد من الظواهر التي تشير إلى إستعدادها للمرض. علم التشخيص الحدقي (Iridology) يستطيع أن يقرأ أسباب مرض البروستات قبل سنين من ظهور العوارض.

التبول بشكل 8 أي أن البول يخرج في إتجاهين, ضعف غزارة البول, التبول مرارا صباحا, ضعف الإنتصاب كلها تشير إلى بداية توتر البروستات واستعدادها للمرض. وهذه الإشارات ليست كافية لإعلان مرض البروستات بل هي مقدمة واستعداد لها.

هذه الإشارات يجب أن توظف صاحبها وحثه على الإتجاه للفحوصات والعلاج. العلاج المبكر قد يجنبنا المعاناة والإستئصال والأعراض الجانبية وغيرها.

في هذه الحالات علينا في الطب البديل (الإتجاه التنظيفي) العمل على توفير الغذاء وطرد الفضلات ودعم التغذية العصبية القادمة من العمود الفقري.

التغذية خاضعة إلى الكثير من العوامل, وأهمها نوعية الدم ولزوجته واحتوائه على الدهون والسموم.

الدم المشبع بالدهون والسموم الناتجة عن الإمسك المزمن غير قادر على تقديم الغذاء للبروستات. لأن لزوجته المرتفعة لا تسمح له بالنسرب إلى أوعية البروستات الدموية الدقيقة, مما يحرماها من أخذ غذاءها كما يحرماها من التخلص من فضلاتها عبر الجهاز الليمفاوي. هذه العوامل تحرم البروستات أخذ الأوكسجين عبر الدم وتحبط عوامل تجديد أنسجتها مما يسبب لها الإحتقان والتضخم الذي يتحول تلقائيا إلى الحالات الورمية.

الإمسك مسؤول بشكل رئيسي عن مشاكل وسرطان البروستات. لأنه المسبب الأول لتسمم الدم. الكوليسترول والدهون هما السبب في إرتفاع لزوجة الدم.

لذلك يتوجه الطب البديل إلى علاج الأسباب الرئيسية باعتماد النظام الغذائي وتنظيف الأمعاء من الإمسك والرواسب المتركمة عبر سنين طويلة, كما يعتمد بشكل هام جدا على تقويم العمود الفقري من خلال التقنيات اليدوية كالرفلكسولوجي والكايروبراكتيك التي تدعم الإرسال العصبي من الفقرات إلى البروستات أو غيرها من الأعضاء مما يعزز عملها ويعيد إليها التوازنات الفيزيولوجية.

تجنبنا لأمراض البروستات علينا بعلاج الأسباب أولا.

في مركز الطب البديل في لبنان تتوفر جميع الإختصاصات والتقنيات اللازمة لعلاج البروستات. أهم النصائح التي نوجهها إلى القارئ هي:

- علاج الإمسك باتباع نظام غذائي صحي متوازن. تجنب الطعام الغني بالدهون والكوليسترول, تجنب السكريات المصنعة والمعجنات.
- تنظيف الأمعاء من الرواسب المتركمة.
- تجنب الماء الساخن جدا في الإستحمام
- تجنب إطالة فترة المداعبة الجنسية
- إعتدال الرياضة البدنية كأسلوب حياة
- إعتدال الحمامات الباردة صيفا وشتاء
- وغيرها الكثير من النصائح التي تخص المريض بحالته الفردية.

جميع العلاجات الطبيعية تمارس في مراكز الطب البديل في لبنان تحت إشراف أطباء متخصصين.

غطفان صافي

Master Iridologist, Naturopath

**CONTACT US:**

First Branch:  
Raed Center - Khaldeh Highway  
Telfax: 00961-5-807003/4 Mobile: 00961-3-245104

Second Branch:  
Second Floor - Adaimé Center - Opposite to Abou Chabké - Sarba -  
Jounieh Highway.  
Telfax: 00961-9-637720/1 Mobile: 00961-3-245104

Third Branch:  
Dr. Adel Abou Assi Building - Malaab Street - Aley  
Telfax: 00961-5-556607/8

P.O.Box: 90-2095 Beirut - Lebanon  
E-mail: [info@hhccenter.com](mailto:info@hhccenter.com) Website: [www.hhccenter.com](http://www.hhccenter.com)