

العجز الجنسي عند الرجال

يرجعونه إلى عوامل وراثية, أو نقص في التغذية.
 أسبابه كثيرة تظهر في التشخيص من خلال قزحية العين (Iridology) نذكر منها:
 تشوهات خلقية (ضعف خلقي, ليس بالضروري أن يكون وراثيا)
 عوامل نفسية يرافقها الخوف من الفشل أو عدم كفاية المقدره.
 ضعف توازنات الغدد الصماء
 مرض السكري
 الإجهاد العصبي
 النقص الغذائي
 التلوث من المعادن (heavy metal poisoning)
 ارتفاع لزوجة الدم
 ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم
 تصلب الشرايين
 ضعف نشاط الدورة الدموية, ضعف تدفق الدم في الأوعية الشعرية.
 إنحرافات العمود الفقري (spinal misalignment & Sacral/Lumber lesions)
 لا يمكن أن تجتمع جميع هذه الأسباب في مريض واحد, وقد يكون واحد منها كاف.

يعتمد الإتجاه التنظيفي في الطب البديل على فتح مسارات القنوات التي يعبر من خلالها الغذاء إلى محطاته الأخيرة.
 ويعمل الإتجاه التنظيفي على جودة نوعية الدم ولزوجته (Blood viscosity) ليتسنى له حسن المرور من خلال القنوات إلى محطاته الأخيرة.
 ماهي المسارات وما هي المحطة الأخيرة ؟

المحطة الأخيرة هي الأوعية الشعرية (Blood capillaries) حيث يمد الدم الحامل للأوكسجين الأعضاء الحيوية كالقلب والعضلات والكلى والخصيتين والقضيب وإلى ما هناك من ملايين الأنسجة في الجسم.
 المسارات هي الأوعية الدموية الحاملة للإمداد الغذائي والأوكسجين.
 هذا الإمداد الغذائي يجب أن تتوفر فيه شروط عديدة لحسن أدائه.
 أولا ضيق القنوات والشرايين يمنع تسرب الدم كليا إلى منطقة القضيب والخصيتين مما يسبب عدم وصول ما يكفي من الدم والأوكسجين. هذا الضيق يمكن أن يكون خلقيا ويمكن أن يكون قد تفاقم بسبب تصلب الشرايين.
 ارتفاع الكوليسترول في الدم يعمل على تضيق المسارات ويعيق وصول الإمداد الغذائي. علما أن الكوليسترول هو غذاء هام جدا للأجهزة التناسلية عند الرجل.

إرتفاع لزوجة الدم تعيق وصول الدم إلى القضيب والخصيتين, ويصل جزئيا ويصعب تسريه الى الأوعية الشعرية الدقيقة.

تصلب الشرايين وارتفاع مستوى الكوليسترول وارتفاع لزوجة الدم يسببها الإفراط في تناول الملح والكبيس والمنتجات الحيوانية ومنتجات الألبان والسكر الصناعي.

لذلك علينا في الخطوة الأولى تنظيف المسارات والأوعية الدموية وضبط لزوجة الدم وخفض مستوى الكوليسترول تمهيدا لعلاج التغذية.

قد لا يكون المريض مصابا بالكوليسترول من الناحية المخبرية, ولكن قزحية العين تكشف وجود الكوليسترول وتصلب الشرايين عند كثير من الأشخاص قبل تشخيص المختبر وأكثرهم يفرطون في تناول الملح والحلويات المصنعة والتدخين والكحول.

ضيق المسارات قد يكون سببه عصبيا, تشنجيا, ويعود إلى طبيعة خلقية تتبع البنية الأساسية للإنسان (constitution). وقد يكون التشنج ناتج عن عدم توازن الإمداد العصبي القادم من العمود الفقري, الفقرات العجزية (Pelvic Nerves / Sacral area) التي تتغذي من الجهاز العصبي القابض (parasympathetic nervous system) وعدم توازنها مع الجهاز العصبي الممدد (sympathetic nervous system) القادم من الفقرات القطنية (Lumber vertebrae).

الأمراض المسببة الأخرى كالسكري وضعف الغدد الصماء يجب أن تعالج في نفس الوقت مع تنظيف الأوعية الدموية. التسمم من تلوث المعادن يمكن علاجه بالطرق التنظيفية, وغالبا يكون صعبا جدا بسبب التلف الذي يحدثه في أنسجة الجسم.

العلاجات

أنظمة الطعام التنظيفية:

الأنظمة التنظيفية (purification & detoxification) تعمل على تعديل لزوجة الدم وخفض السموم, وتنظيف الجهاز الليمفاوي الذي يساعد في طرد بقايا عوامل الإستقلاب (metabolic wastes) وتأهيل الأنسجة على إمتصاص الغذاء.

التغذية:

تتغذى الأجهزة التناسلية عند الرجل عن طريق الدم, وأهم الأغذية هي:

الفيتامينات: B-complex, C, D, E & f

المعادن: الزنك, الكالسيوم, الفلورين, اليود, الحديد, الفوسفور والسيليك.

الأعشاب: Saw Palmetto, Chickweed, Ginseng, Raspberry, Juniper Berries,

Golden Seal, Gravel root, Buchu leaves.

العلوم الطبيعية (Naturopathic Medicine):

العلوم الطبيعية كثيرة جدا ونذكر أهمها:

تنظيف الأمعاء: في الأنظمة الطبيعية نعتمد الحقن الشرجية (colonic irrigation therapy) لتنظيف الأمعاء وبالتالي تنظيف الكبد ولهما الأثر الكبير في خفض السموم وتعديل لزوجة الدم.

الحمامات الباردة والساخنة (sitz bath): هي علاجات تعتمد على إثارة الدورة الدموية في الأعضاء التناسلية والبولية، وتعطي المرونة للشرابين والأنسجة، وتزيد من عوامل امتصاص الغذاء وطرده الفضلات. كما تثير عامل الإنتصاب.

الكايروبراكتيك (Chiropractic): تقويم العمود الفقري وإثارة عمل الأعصاب التي تغذي القضيب والخصيتين. وكثيرا من الأحيان كان العلاج بالكايروبراكتيك كافيا.

الرفلكسولوجي: العمل على النقاط الإنعكاسية في القدمين ويفتح الطاقات المحتقنة التي تمد الأعضاء بالطاقة عبر المسارات (Meridians)

الطب الصيني، وخز الابر (Acupuncture) يعمل أيضا على فتح الطاقات المحتقنة وإثارة عمل الغدد الصماء عبر النقاط التي يحددها المتخصص في هذا المجال.

الرياضة البدنية: هي عنصر هام جدا في علاج العجز الجنسي، حيث تثار الدورة الدموية وتعمل على إمداد الجسم بالأكسجين وتعمل على تخلص الجسم من البقايا التالفة. وأهم أنواع الرياضة بالنسبة إلى العجز الجنسي هو السباحة.

للعجز الجنسي عند الرجال عواقب إجتماعية وعائلية. الأجهزة الجنسية لدى الرجل والمرأة هي تخص الإثنين معا في آن واحد. لأنها لا تعمل بمفردها بل تعمل بوجود الجنسين معا. لذلك يجب المحافظة على سلامتها وتجنب التورط في الممارسات المشبوهة في سنين المراهقة.

غطفان صافي

Master Iridologist, Naturopath

COPYRIGHT 2006 HOLISTIC HEALTH CENTER®

COPYRIGHT 2006 HOLISTIC HEALTH CENTER®

CONTACT US:

First Branch:
Raed Center - Khaldeh Highway
Telfax: 00961-5-807003/4 Mobile: 00961-3-245104

Second Branch:
Second Floor - Adaimé Center - Opposite to Abou Chabké - Sarba - Jounieh
Highway.
Telfax: 00961-9-637720/1 Mobile: 00961-3-245104

Third Branch:
Dr. Adel Abou Assi Building - Malaab Street - Aley
Telfax: 00961-5-556607/8

P.O.Box: 90-2095 Beirut - Lebanon
E-mail: info@hhccenter.com Website: www.hhccenter.com

COPYRIGHT 2006 HOLISTIC HEALTH CENTER®